

令和6年6月10日発行

ひだまり

リハビリ活動通信

春爛漫!! 今年も咲きました♪

冬の寒さも和らぎ、春のうらかな季節となりました。

昨年、利用者の皆さんと植え付けしたチューリップの花が今年も中庭のプランターで綺麗に咲きました。

リハビリでは個別リハビリに加えて、活動へ視点をおいた園芸活動やクッキング、季節を感じさせる作業活動へ取り組んでおります。季節ごとに本誌で活動報告をさせていただきますのでお楽しみ下さい。



お花見散歩で気分転換



4月中旬、少し肌寒さはありませんでしたが、外気浴を兼ねてお花見散歩を楽しみました。

久しぶりの外出で、普段とは違った表情もみせていただき、束の間でしたが気分転換を図れたように思います。



外出しないとわからない空気感や植物に触れ、改めて春の訪れを感じる機会になりました。「花びらかわいいの〜」「こんな柔らかいんだの〜」とお話されておりました。

作業活動

季節に応じた様々な作品へ取り組むことで、日常に楽しみを見つけ活動的に過ごせるよう随時企画しております。また、頭を使うことで脳の活性化へ繋がり認知機能の維持・向上へも繋げ精神的にも安定して過ごせるよう支援させていただいております。

春らしい作品完成!!



藤の花〜♪



活動風景

園芸活動・クッキング

季節の花や野菜作りに取り組み、収穫した野菜を使って調理活動へも繋がっております。外気や植物などの自然に触れることで、楽しみをみつけながら精神的にも穏やかに過ごせるよう支援させて頂いております。

ラディッシュ・ほうれん草の種まき



収穫したさつまいもで具沢山のお味噌汁を作りました。「味見してくれ〜」「丁度いいあんべだ〜」「おいしい〜」と好評でした!!

