

本間病院友の会

10月号

2024年・令和6年 No.195

# 健康のなかま

発行 本間病院友の会  
〒998-0044  
酒田市中町3-5-23  
TEL 0234 (26) 6631  
メールアドレス  
tomonokai@kenyukai-sakata.jp

発行人 齊藤 咲子  
1, 4, 6, 8, 10月の各1日発行

## 笑顔や「ありがとう」で

## 介護の仕事にやりがい

医療法人健友会にはさまざまな施設や事業所があり、地域の方の支援を行っています。

### 〔入所施設〕

- ・介護老人保健施設 ひだまり
- ・住宅型有料老人ホーム てんまの家

### 〔通所事業所〕

- ・本間病院通所リハビリテーション
- ・認知症対応型通所介護施設 楽楽
- ・介護予防特化型通所介護 あゆみ
- ・高見台通所リハビリテーション

介護老人保健施設ひだまりや有料老人ホームてんまの家は入所施設になるので、生活全般を支援しています。その為、介護職の仕事は身体介護（入浴、排泄、食事の介助）をすることが多い

状況です。

施設での生活であっても季節を感じたり、楽しみを持って生活できるようにレクリエーションや行事等を行い支援しています。

通所サービスは自宅にいる方が通い、半日から一日を通所サービス事業所で過ごされます。ご家族や関連事業所と連携しながら、自宅や地域で安心して生活を継続できるように、介護職はレクリエーションや生活リハビリ等を通して身体機能の維持、向上が図られる様に支援しています。

健友会で働く介護職は、このような

介護事業所で働く介護職と病院で働く介護職がいます。

働く場所が違っても共通しているのは、利用者さんの笑顔がみられた時が嬉しい、「ありがとう」の言葉があってもなくてもその笑顔で頑張れる、などの声が多く聞かれます。

介護の仕事は一般的には、大変な仕事だと思われるがちですが、その中には3K「感謝・感動・感激」があり、支援するだけではなく、私たち自身も利用者様に支えられている所があり、それがやりがいになっています。

（介護事業部 はつらつ委員会）



老健ひだまり



通所介護あゆみ



高見台クリニックデイケア

現行の健康保険証を無くさないで下さい

## ぶな林

虫の声が聞こえる季節となりましたが、今年の夏は忘れられない年になりそうです。

7月25日に県内を襲った大雨で酒田（4日間）で7月1カ月分）でも甚大な被害が発生しました。

私が住んでいる近くの若浜町でも床上浸水がありました。なかでも大沢地区ではこれまでテレビや新聞で見たのと同じ惨状が広がっていて大雨による水害が他所事でないことを思い知らされた光景でした。

地球温暖化を止めなければこうした被害が毎年繰り返されます。

「コロナなどの新しい感染症出現の背景にも温暖化の影響があるといわれます。10年たらずの間CO2を半分まで削減できるかに人類の未来がかかっている」と言われます。

一人一人が「地球を救え」と声を挙げ、行動を起こす時ではないでしょうか。まずはCO2削減に後ろ向きな自民党政治を変えることに取り組みませんか。

（長谷川 肇）

7/16 ● 山居町班会(山居会館)



日本海総合病院研修医の本井美智子先生より「誤嚥性肺炎について」の講話を聴き、飲み込む力を鍛える口の体操を教わった。

7/28 ● 四ツ興野班会(自治会館)



老人クラブの集まりに参加して健康チェックを行った。和やかな雰囲気で行進し、「来年も来てください」との声をかけてもらった。

7/30 ● 関地区班会(公民館)



地域配布者の方から自治会長につないでもらい、初めての班会を開くことが出来た。口の動きチェックなどの健康チェックを行った。

8/7 ● 高見台クリニック健康講話



栄養科職員による「食べて病気に強くなる」というテーマで講話を行った。脳年齢チェックなどの健康チェックも行った。

# はつらつ友の会

それぞれの地域で  
仲間と交流を深めている  
活動を紹介します。

8/22 ● 遊佐町「エルパ」での健康チェック



「遊佐ショッピングセンターエルパ」内での健康チェックを初めて行い、広報を見た方や買い物途中の方々が参加してくれた。

8/26 松陵支部 ● お気軽のんびりサロン(光ヶ丘5丁目自治会館)



健康チェック、DVDの軽体操を行った後、研修医の佐竹彩人先生から「誤嚥性肺炎について」の講話を聴いた。

8/27 ● まちかど健康チェック(宮野浦コミセン)



大変暑い中、会場に足を運んでくれた方々と雑談も交えながら健康チェックを行うことができた。

9/11 ● 第38回友の会会長杯グラウンドゴルフ大会(南遊佐グラウンドゴルフ場)

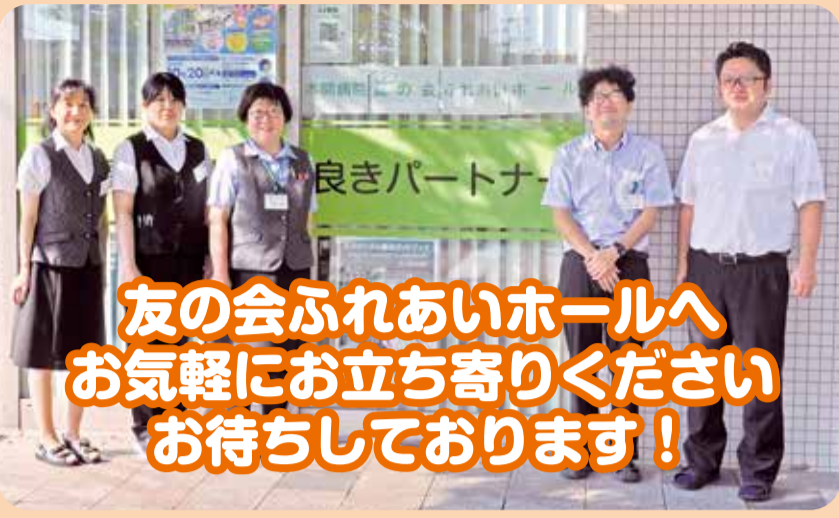


曇り空から日が差したかと思ったら急に強い雨が降ったりと天気もグラウンド状況も変わる中、計86人の参加者が精一杯プレーしました。

順位	氏名	スコア
1位	阿部 隆一	70
2位	高橋 寛	70
3位	成沢 政晴	72
4位	土井 広保	72
5位	伊原 勇	73

順位	氏名	スコア
1位	鳴瀬みえ子	68
2位	山木 和美	73
3位	斎藤登美子	76
4位	齋藤知紗子	77
5位	堀 恵子	78

# 「事務局員が増えました」



**友の会ふれあいホールへ  
お気軽にお立ち寄りください  
お待ちしております！**

# 友の会は51周年を迎えました

10月～11月  
共同組織  
強化月間

## 「共同組織の、わ'をつよめ、 新たな担い手を広げましょう」

この間、地域全体の人口減少や高齢化だけでなく、物価上昇や災害の被害など、社会生活に影響が出ています。こんな時だからこそ、共同組織の役割がより求められます。この間取り組んできた活動を再確認して、会員の皆さんと一緒に「安心して住み続けられるまちづくり」のために、共同組織強化月間に取り組みます。

### 5つの重点課題

- 会員と一緒に楽しい・参加したくなる活動を旺盛に行います。
- 多彩な取り組みで、新しいなかまとつながり、会員や担い手を増やします。
- 地域で何が求められているか、職員と共にアウトリーチしていきます。
- いつでも元気誌の読者を増やします。
- 地域の声を届けるため、社会保障活動へ参加します。

目標	
なかま増やし	133人
班会開催	156回
班づくり	1班
いつでも元気誌拡大	7部



**2024年(8/4～6広島にて) 原水爆禁止世界大会に参加して**

1日目、開会式に参加し、核兵器禁止条約への参加を目指すための活動を行っている全国の方々のお話を聞いてきました。2日目は、被爆者の方から当時の被害の話を聞き、午後は原爆ドームを巡りました。原爆による当時の惨状を目にし、とても心が苦しくなりました。今年で広島・長崎に原子爆弾が投下されてから79年たちました。今回の世界大会を通し、日本は被災地として原爆の恐ろしさ、悲惨さを伝えていく必要があると思います。1日でも早く原水爆のない平和な世界が訪れるよう、小さなことから活動をしていきます。

(5階病棟 田岡 蘭)

# インフルエンザ予防接種のご案内

10月1日よりインフルエンザの予防接種が始まりました。予約制ですので本間病院の「インフルエンザワクチン受付」へお申し込み下さい。

電話での予約も承ります。本間病院総合窓口へお電話いただき、「インフルエンザワクチンの予約です」とお伝え下さい。

接種日時：祝日をのぞく  
月曜日から金曜日 (午前9時～12時、午後2時～5時)  
土曜日 (午前9時～12時)

料 金：65歳以上 1,500円  
13歳以上64歳まで 3,200円

**64歳までの友の会会員の方は  
500円割引で受けられます。**

予約・お問い合わせ：本間病院総合受付  
(インフルエンザワクチン受付) **22-2556**

## 健康講話会

# ひまわり健康元気かーい 開催のお知らせ



### テーマ

## 「高齢の人が摂りたい栄養」について



日時：11月22日(金)  
14時30分～15時30分

場所：ひまわり薬局 待合室

参加費 **無料**

事前予約お待ちしております

厚生労働省基準適合 健康サポート 地域連携薬局 酒田市中町3丁目7-1  
**ひまわり薬局** TEL0234-22-2662 FAX0234-22-2683

# 職員募集のお知らせ



### 【募集職種】

看護師・准看護師・介護職・臨床工学技士  
車両運転手・看護助手・事務 など

※応募前の職場見学が可能です。

### ★再就職支度金制度があります★

直接応募またはハローワークからの紹介で採用となった場合、入社日に再就職支度金を支給します。

【対象職種】既卒の看護師・准看護師・介護職

お問い合わせ 医療法人健友会 総務課 人事担当

電話：0234-22-2918 (総務課直通) メール：info@kenyukai-sakata.jp



平成26年5月建立

花を愛でやさしく寄り添う温かい歌が残っている。

(M・K)

季外よそれて 咲くタンポポの 小かさよ  
 それでいいのよ それでいいのよ

まで働く苦学生や若者たちに、自身の苦労話を交えながら励まし勇気を与え続け、五年間も番組を担当された。その功あつて1992年(平成4年)には東京都より文化功労章を授与されている。

平成17年78歳で逝去されたが、春にはやぶ椿の紅い花弁が彩り、夏には山百合のはなやかな香りに彩られる山本坊には昭子氏の歌碑が建立されている。

# おらほの名所・名物

遊佐町上寺の歌人  
 鳥海 昭子

遊佐町藤岡地区の上藤岡(通称・上寺)地区はかつて、鳥海山岳信仰の修験者が集う山伏靈験を修行する地で現在も幾多の軒を連ねている。そのひとつ、鳥海朝弥氏がご当主の『山本坊』は歌人鳥海昭子の生家でもある。毎年5月3日には『第御幣祭』が執り行われ、往時の名残を留めている。

昭子氏は上京後、養護施設に勤務するかたわら國學院大學を卒業。その後短歌に才を発揮し、中央歌壇でも注目され活躍された。

更に、NHK『ラジオ深夜便』でも永く番組を担当され、夜遅く

## 伝言板

### 各支部の行事

#### ○秋のレクリエーション (定員になり次第、締め切り)

- 琢成支部 10月24日(木) 櫛引・くだもの狩り 9:30~14:30
- 若浜支部 10月31日(木) にかほ町・ねむの丘 9:00~15:30
- 松陵支部 11月1日(金) にかほ町・ねむの丘 10:00~15:00
- 浜田支部 11月8日(金) 宮城県蔵王町 8:00~16:30

#### ○松陵支部「たのしいグラウンドゴルフ」

10月18日(金) 9:00~12:00(会場:南遊佐グラウンドゴルフ場)

#### ○浜田支部「第5回グラウンドゴルフ大会」

10月31日(木) 9:00~13:00(会場:駅東公園)

※各行事とも参加希望の方は事務局へお問い合わせください。

### まちかど健康チェック

10月22日(火) 14:00~15:00 浜田コミセン

※11月以降の開催については事務局へお問い合わせください。

### 会報配布をお手伝いしていただけませんか

募集地域は…本町1~2丁目、東泉町1~5丁目、亀ヶ崎1~7丁目、若原町、遊佐町全域です。

☆各種企画は諸事情により中止となる場合があります。

## 季節のおやつ さつまいものお月見団子



### 材料(4人分)

- さつまいも(皮なし) ..... 80g
- 砂糖 ..... 大さじ1
- 塩 ..... ひとつまみ
- 栗 ..... 2個
- すりごま・きなこ・砂糖 ... 各大さじ1

### 作り方

- ①さつまいもの皮を剥き、乱切りにして水にさらし澱粉を取り除く。
  - ②蒸し器で①のさつまいもを15分位、皮をむいた栗を30分位蒸す。さつまいもに砂糖、塩を加えてマッシュ状にする。
  - ③栗を半分にカットして、さつまいもで丸めて団子状にする。
  - ④すりごま・きなこ・砂糖:各大さじ1を混ぜ合わせて団子にまぶしつける。
  - ⑤器に盛り付けて出来上がり。
- 食物繊維を豊富に含む栗とさつまいもを使った美味しいレシピをご紹介します。秋の月夜に食後のデザートとしてお楽しみ下さい。  
 (栄養科 井上 浩)



## 私のつぶやき

会報8月号「私のつぶやき」で「国の責任ですべての国民にこれまで通りの紙の保険証を交付せよ」に私は大賛成です。

政府はなりふり構わずマイナ保険証の利用を高めようと躍起だ。病院や薬局の窓口にはポスターを貼らせ、受付職員にマイナ保険証の利用を呼びかけさせている。当然のごとく、ある薬局でマイナ保険証でない薬は出せないという事態が起きた。危険な状況です。

私はマイナ保険証を持っていません。マイナンバーカードは政府が言うように持つが持たないかは任意だからだ。また、今日まで無くて困ったことはありません。

しかし「保険証」は「任意」ではない。公的医療保険制度のもと保険証を発行・交付する責任は国、保険者にある。12月2日が過ぎても、一年後も、その先もマイナ保険証を持たない私であっても保険で医療を受ける権利は決して無くならない。これは日本国憲法が定める基本的人権だから。

「人権の象徴」とも言える「紙の保険証なくすな!」の声を大きくしていきましょう。(今野 功)

## ぜひご紹介ください!

友の会では新しいなかまをいつでも募集しております。皆さんの家族・友人・ご近所さんでまだ入会していない方をぜひご紹介ください。事務局員一同 お待ちしております。

年会費600円です